

## INTERCESSIONE VOCAZIONALE

*Mettiamoci davanti al Cuore di Gesù da cui sgorga “sangue e acqua”, simbolo dei sacramenti e della vita nuova nello Spirito Santo. Chiediamo di credere all'amore di Dio per noi. Chiediamo nuove vocazioni per il Vangelo.*

Siamo davanti a te, Signore, alla tua Parola e alla tua Eucaristia, che sono la nostra luce, perché desideriamo camminare verso la luce piena. “La notte non è più notte davanti a Te”. Rimaniamo nella notte quando il nostro cuore è prigioniero del male, di scelte sbagliate, di gelosie e odio... Allora la tua luce può darci addirittura fastidio, causarci insofferenza, inquietudine e noi restiamo incapaci di capire, accogliere e credere. Ci occorre il tuo Spirito, Signore Gesù, che ci strappi dalle nostre sicurezze per portarci a vivere la vita stessa di Dio. Manda il tuo Spirito che ci trasformi e ci doni un nuovo sentire, un cuore temprato al tuo amore.

- Tu che ci hai amato fino alla fine e continuamente ci ami...

### **DONACI LA GIOIA DI SENTIRCI AMATI!**

- La nostra sia una fede matura, pronta a testimoniarti...
- Fa' che accogliamo la tua parola di verità in cui credere per avere la vita...
- Perdonaci quando ci è difficile affidarci a te...
- Chi è sofferente, deluso, amareggiato guardi alla tua croce che è salvezza...
- I nostri giovani sappiano apprezzare e cercare le cose di Dio...
- Gli sposi credano nel tuo amore che accompagna e sostiene ogni amore...
- I consacrati dicano al mondo che tu sei la grande decisione della loro vita...
- Ogni uomo sappia che tu non ti stanchi di noi, nonostante i nostri peccati...
- La tua Chiesa annunci il tuo disegno di misericordia per tutti...
- Dona nuove vocazioni per il tuo Vangelo di amore...
- ... (altre intenzioni)

Ogni giorno, Signore, avviene l'incontro decisivo con te, nostra Luce. Dall'aprirsi a te sgorga la freschezza di un sempre nuovo inizio, della nascita nuova da cui scaturisce la gioia di ricominciare a essere tuoi, la gioia di aprire gli occhi alla luce divina, di aprire gli orecchi alla tua voce che parla al cuore della Chiesa e ci invita a percorrere la via della luce, la via che dalla terra conduce al cielo. Lode e gloria a te, Signore! Amen.

### **Padre nostro**

*Durante il mese pensa qualche volta a come ti poni davanti alla Luce che è Gesù, davanti alla sua Parola e alla sua chiamata ... perché in te avvenga ogni giorno il miracolo di una nuova nascita.*

SINT UNUM - ORA DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI - Sacerdoti del s. Cuore (dehoniani)  
sito web: [dehoniani.it](http://dehoniani.it) - e.mail: [sintunum@dehoniani.it](mailto:sintunum@dehoniani.it)

SINT UNUM n. 350

SERIE: GLI INCONTRI DI GESÙ



# NICODEMO E NOI: OCCORRE NASCERE DI NUOVO

L'INCONTRO È NARRATO NEL VANGELO DI GIOVANNI 3

L'evangelista Giovanni ci racconta di Nicodemo che incontra Gesù durante la sua prima venuta a Gerusalemme. Nicodemo sa già tutto della religione ebraica, perché è “maestro in Israele”, eppure quanto sa e vive non gli basta. La novità che Gesù esprime lo attira e gli rimane misteriosa. Sente il bisogno di comprendere, di andare al di là di ciò che sa. Intuisce che Gesù può dirgli parole “altre” che dicano non solo quello che l'uomo deve fare per Dio, ma ciò che Dio è e fa per l'uomo. In questo senso Nicodemo può rappresentare noi cristiani di oggi, che cerchiamo l'esperienza religiosa che ci scaldi il cuore, un'esperienza di Dio che sia più forte delle nostre stanchezze e delusioni. Incontrando Gesù insieme a Nicodemo, riceviamo da lui due parole fondamentali: “Dovete nascere di nuovo” – “Sperimentate che Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito”. Eccoci dunque coinvolti. Quanto l'esperienza del battesimo, come nuova nascita, riempie le nostre giornate? Quanto il fatto che “Dio mi ama adesso”, che adesso mi dà il suo Figlio Gesù, diventa fonte di una vita vissuta nell'amore? Il dialogo di Gesù con Nicodemo, è dialogo con noi, con ciascuno. Ci accoglie e risponde alle nostre domande, ci istruisce, ci fa entrare nell'esperienza dello Spirito, ci avvolge della Luce che vince le tenebre.

### **PREGHIERA**

Signore Gesù, camminando nella notte del nostro dubbio e della nostra angoscia, con fiducia veniamo a te, spinti dalla sete di verità e di amore, illuminati dalla tenue luce del nostro desiderio.

Làsciatci incontrare da chi ti cerca, Signore, e ascolta benevolo le segrete domande che custodiamo nel nostro cuore ferito e smarrito, povero e confuso. Ancor più, ricolmaci del tuo Spirito di umiltà e di sapienza, di fede e di abbandono, perché, ascoltando te, Verbo di vita, cessino i molti rumori che si agitano dentro di noi, si spezzino e cadano le barriere dei nostri umani ragionamenti, le resistenze delle nostre paure, e ci sia concesso di passare dalla nostra notte al pieno giorno, dalla nostra incredulità alla pura fede, dai nostri timori a una totale sicurezza in te, Dono che il Padre ci ha mandato per rinnovarci nell'amore, Via che il Padre ci ha aperto per ricondurci dalla terra al cielo. Amen. (AM Canopi)

## UNA PAROLA PER TE / PER NOI

Nicodemo è affascinato da Gesù, perché nessuno ha mai parlato come lui. Quando parla di Dio gli si illumina il volto, pare che lo veda con gli occhi. Parlando delle "cose del cielo", fa capire a Nicodemo che l'insistenza sulla Legge non cambia il cuore dell'uomo. È l'amore invece che fa cambiare, e fa scoprire un Dio

che attira, un Dio amabile. Come a dirgli: "Nicodemo, non mettere i comandamenti al primo posto, metti l'amore, metti lo Spirito di Dio che è dono e rende partecipi della vita divina". Dio non desidera altro che diffondere il suo amore. Permettiamo a Dio di amarci, ciò ci fa rinascere dall'alto!

### Giovanni 3, 6-17

Disse Gesù: "6Quello che è nato dalla carne è carne, e quello che è nato dallo Spirito è spirito. 7Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto. 8Gli replicò Nicodèmo: "Come può accadere questo?". 10Gli rispose Gesù: "Tu sei maestro d'Israele e non conosci queste cose? 11In verità, in verità io ti dico: noi parliamo di ciò che sappiamo e testimoniamo ciò che abbiamo veduto; ma voi non accogliete la nostra testimonianza. 12Se vi ho parlato di cose della terra e non credete, come crederete se vi parlerò di cose del cielo? 13Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell'uomo. 14E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, 15perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

16Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. 17Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

*Rileggi con calma il brano evangelico.  
Ascolta Gesù che parla anche a te...*

**RIFLETTI...** Il dialogo si conclude con un Nicodemo incapace di conoscere ("tu non conosci", gli dice Gesù) e quindi di accogliere e credere. A questo punto Gesù sembra rivolgersi a chi sta intorno: "Voi non accettate - Voi non credete", raggiungendo così anche noi. Se da una parte c'è chi non crede, dall'altra c'è la comunità dei credenti, che proclama una delle parole più belle del Vangelo: "Dio ha tanto amato il mondo...". È questa la chiave di lettura del progetto divino sull'umanità. Il nostro Dio ama e salva, desidera la nostra felicità più ancora di noi stessi. Abbandoniamo la nostra idea piccina di un Dio severo, pronto a coglierci in fallo. Gesù ha dimostrato con la predicazione e la sua vita che Dio è padre/madre pieno di tenerezza e compassione. Dio però non è nemmeno un bonaccione, un innocuo Babbo Natale che dà pacche sulle spalle. La vita è una cosa seria e la felicità un percorso che richiede fatica e costanza: la croce di Gesù testimonia, se ancora ce ne fosse bisogno, fino a che punto Dio è disposto ad amarci e a collaborare alla nostra gioia. Prendiamo molto sul serio il messaggio del Vangelo: siamo stati amati a caro prezzo! Accogliamo la proposta di conversione del Signore, lasciamo che la sua Parola guidi i nostri passi, orienti le nostre scelte. Oggi viviamo da salvati!

## 5 MOMENTI DI PREGHIERA SU 5 PAROLE BIBLICHE

• Dopo ogni parola puoi stare in silenzio, meditando, lodando, invocando...

• Oppure prega le decine del rosario per vivere in unione a Maria la Parola che ti è data...

1. **"Disse Gesù: Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto. E Nicodèmo: Come può accadere questo?"**. Gesù conosce le resistenze umane alla sua proposta; ma continua a offrirgliela senza sminuirla. Ricordi che sei già nato dall'alto attraverso il battesimo? Che sei già figlio di Dio, chiamato a crescere fino alla pienezza? C'è in te questa fede? Come hai vissuto finora questo dono? O vivi come se non lo avessi ricevuto? Trasformi le difficoltà quotidiane in preghiera e rinnovi spesso la tua fede in Dio che ti vuole figlio?
2. **"Tu sei maestro d'Israele e non conosci queste cose? In verità io ti dico: noi parliamo di ciò che sappiamo e testimoniamo ciò che abbiamo veduto"**. Il rimprovero di Gesù raggiunge anche noi. Abbiamo studiato la fede cristiana eppure non ne siamo convinti! A che punto è la tua fede? Sai ascoltare Gesù che ti parla delle cose del cielo? o riempi cuore e mente di cose solo umane, che lasciano il tempo che trovano? Sei convinto che Gesù è disceso dal cielo e lui solo può donarti le cose di Dio, parteciparti tutta la vita divina?
3. **"Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna"**. Gesù non sa più con quali argomenti convincere Nicodemo, che pur conosce la Bibbia. Il serpente innalzato nel deserto, che guariva dai morsi dei serpenti velenosi, è simbolo di Cristo che, innalzato in croce, ci guarisce da tutte le ferite del peccato. Perché anche noi, come Nicodèmo, siamo così restii ad accogliere Cristo Salvatore? Perché non corriamo da lui per avere la vita eterna e crescere fino alla totalità? Credi che Gesù è il tuo Salvatore e ti dà la vita eterna?
4. **"Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna"**. Ecco il punto focale, il grande progetto: Dio ci ama davvero tanto! Cosa significa per te che Dio ama tanto il mondo e lo vuole salvare? A volte non siamo forse siamo inquieti e preoccupati vedendo che la storia umana sembra andare avanti a modo suo senza che Dio ci metta mano? Ma è davvero così, oppure siamo noi che non cogliamo i segni della sua presenza, della sua azione di salvezza?
5. **"Dio non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui"**. Non credere significa rifiutare Dio-Luce, per rimanere nelle tenebre del mondo. Cosa scegliamo? Di rimanere nel buio che spesso ci invade o di lasciarci illuminare da Cristo luce del mondo? Scegliendo ci auto-giudichiamo... Tu hai scelto Cristo, hai scelto di vivere nell'amore: come esprimi tutto questo nelle tue giornate, nella tua famiglia, nel tuo lavoro? Prega per tutte le vocazioni, prega perché ogni battezzato si lasci abbracciare da Cristo luce.