

della giustizia - quando qualcuno cerca di manipolare le cose o i fatti per i propri interessi o per danneggiare altri. Si deve trovare la forza per aiutare i deboli e i poveri a non subire le ingiustizie e i torti dei potenti, ma a vivere con dignità e libertà.

Intercessione: "Manda la tua verità e la tua luce: siano esse a guidarmi" (Sal 43,3)

La verità è anzitutto dono di Dio; va chiesta con la preghiera e ricevuta con umiltà. Prega, invocandola su tutti.

Custodiscici perché non diciamo cose false o vane...

RIEMPICI DELLA TUA VERITÀ, SIGNORE.

La Chiesa non si lasci allontanare dal Vangelo...

Aiuta sacerdoti e consacrati a donarsi senza riserve...

Ogni famiglia accolga i tuoi appelli a una vita nuova e coerente...

Moda e consumismo non illudano i giovani ...

I mass-media non siano idoli che ci chiudono a te e ai fratelli...

Dona nuove vocazioni alla Chiesa e al mondo...

... (altre intenzioni)

Tu, Signore Gesù, unico Maestro delle verità recondite e indispensabili, sei presente nella storia di ognuno e il tuo sguardo raggiunge le profondità del cuore. La tua verità è essenziale al nostro vivere: aiutaci a compierla in ogni circostanza della vita. Drizza ciò che in noi è sviato o falso, illumina chi si trova nell'incertezza e nello smarrimento, da' forza alle nostre scelte di bene. Aiutaci a cercare, scoprire e praticare la verità, in profonda solidarietà con tutti e nel rispetto vicendevole. Perché, se ci onoriamo a vicenda, riveliamo la bellezza della tua verità e della tua fedeltà. Togli dal cuore dei giovani l'indifferenza verso la fede. Dona gioia interiore agli sposi cristiani. Sostieni i consacrati e le nostre famiglie, quando l'amore chiede una più forte dimostrazione nei fatti. Tu che conosci il segreto di riuscita della nostra vita, concedici di restare nella tua amicizia e di accogliere i tuoi inviti a camminare nella verità e nella libertà. Amen.

Concludi con il Padre nostro.

Durante il mese rifletti spesso su come vivi la verità e come ne parli a chi ti sta accanto.

SINT UNUM - ORA DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI
Sacerdoti del s. Cuore - via Andolfato 1 - 20126 Milano

pregare i comandamenti

DITE LA VERITÀ AL VOSTRO PROSSIMO



"La verità germoglierà dalla terra" (Sal 85,12)

"L'8° comandamento Non dire falsa testimonianza' chiama al servizio della verità. e proibisce di tradirla con menzogne, inganni, calunnie, maldicenze, diffusione dell'errore, violazione del segreto, uso distorto dei mezzi di comunicazione sociale. Le offese alla verità denotano mancanza di rettitudine morale e producono infedeltà all'alleanza con Dio, che è Verità" (cf. CEI, Catechismo Adulti, 888). Falsità e verità si elidono a vicenda. Dire falsa testimonianza è distruggere la per-

sona stessa.

Per questo Dio, davanti a questa realtà distruttiva, usa un "precetto negativo", esprime l'esigenza insopprimibile di proteggere la vita umana a ogni costo. La proibizione è un gesto di amore, che sbarra all'uomo la via della morte.

Chiediamo a Dio, di saper dire la verità al nostro prossimo per essere promotori di bene, vocazione, salvezza. Solo nella verità l'uomo diventa se stesso e vive la vocazione che Dio gli ha dato.

"Signore, chi abiterà nella tua tenda? Chi dimorerà sul tuo santo monte? Colui che cammina senza colpa, agisce con giustizia e parla lealmente, non dice calunnia con la lingua, non fa danno al suo prossimo e non lancia insulto al suo vicino. Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore. Anche se giura a suo danno, non cambia; presta denaro senza fare usura, e non accetta doni contro l'innocente. Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre" (Salmo 15).

Signore, tieni lontano da me falsità e menzogna, che io non sia tra i calunniatori. Non permettere che mi senta padrone degli altri e superiore ad essi, e ritenendomi perfetto, giudichi, disprezzi e condanni. Nel mio cuore ci sia posto solo per la tua verità su di me e sui miei fratelli.

Chiedi a Dio che ti sia vicino, vegli sui tuoi passi e ti guidi alla verità tutta intera. Poi prosegui:

O Padre, guidami alla verità tutta intera, fa' che ogni giorno cammini nel bene. Fammi vivere secondo la tua parola e crescere in un rapporto fiducioso con gli altri. Donami di diventare "uomo nuovo", creato per la giustizia e la santità vera, e testimone di verità verso i fratelli. Amen.



A scoltò della Parola: *“Dite ciascuno la verità al proprio prossimo” (Ef 4,24)*

Tutti hanno diritto alla verità, che dà luce al progetto della vita, ed è medicina che risana dai morsi della menzogna. La verità è vita; la menzogna è principio di morte. Ecco allora il richiamo di s. Paolo a superare istinti e passioni ingannatrici, e a rivestire l'uomo nuovo secondo Dio. Conoscere Gesù, mettersi alla scuola della sua parola di verità è la strada per diventare uomini nuovi in giustizia e in santità.

Efesini 4,22-25.29-32

Fratelli, ²²dovete deporre l'uomo vecchio con la condotta di prima, l'uomo che si corrompe dietro le passioni ingannatrici ²³e dovete rinnovarvi nello spirito della vostra mente ²⁴e rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella santità vera. ²⁵Bando alla menzogna: *Dite ciascuno la verità al proprio prossimo.* ²⁹Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano. ³⁰E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione. ³¹Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità. ³²Siate benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

PERCHÉ NON DIRE IL FALSO?

Ad alcuni la bugia sembra uno strumento utile, che salva da situazioni incresciose ed evita guai, e la utilizzano come strumento di sopravvivenza. Ma è davvero così? Ogni falsità è contro la vita e l'amore. Il 'falso' è contro il 'vero', nega ciò che è avvenuto, è contro la storia, distrugge le cose.

Giacomo 3,2-6.8-10

Fratelli, ²se uno non manca nel parlare, è un uomo perfetto, capace di tenere a freno tutto il corpo. ³Quando mettiamo il morso ai cavalli perché ci obbediscano, possiamo dirigere tutto il loro corpo. ⁴Anche le navi, benché vengano spinte da venti gagliardi, sono guidate da un piccolissimo timone dovunque vuole chi le manovra. ⁵Così anche la lingua: è un piccolo membro e può vantarsi di grandi cose. Vedete un piccolo fuoco quale grande foresta può incendiare! ⁶Anche la lingua è un fuoco, è il mondo dell'iniquità, vive inserita nelle nostre membra e contamina tutto il corpo e incendia il corso della vita, traendo la sua fiamma dalla Geenna. ⁸La lingua nessun uomo la può domare: è un male ribelle, è piena di veleno mortale. ⁹Con essa benediciamo il Signore, e con essa malediciamo gli uomini fatti a somiglianza di Dio. ¹⁰Dalla stessa bocca esce benedizione e maledizione. Non dev'essere così, fratelli miei!

Rileggi con calma i brani biblici. Chiedi la luce dello Spirito di verità perché sia nel tuo cuore e sulle tue labbra. Solo lo Spirito può insegnarti parole di verità. Fai poi i CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE (dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)

1. «Bando alla menzogna: *Dite ciascuno la verità al proprio prossimo; perché siamo membra gli uni degli altri*». Cerchi la verità? Ti accontenti di ciò che ti viene detto o indagli a fondo per scoprire le ragioni di ciò in cui credi? Cerchi di dire parole vere a chi ti sta accanto? Quanto sei vero nei tuoi rapporti familiari, di amicizia, di lavoro? I mass-media presentano le loro "verità": quanto contano, quanto influiscono sulla tua vita, le tue scelte, le tue relazioni? Ti chiedi se queste "verità" sono secondo Dio?
2. «Deponete l'uomo vecchio con la condotta di prima, l'uomo che si corrompe dietro le passioni ingannatrici». Moderi i tuoi istinti, le tue inclinazioni al male? Come ti comporti quando ti scopri bugiardo, diffidente, sfiduciato, sospettoso? Sai chiedere perdono e rinnovare il tuo desiderio di verità? La verità è presente nelle tue parole e soprattutto nel tuo modo di vivere?
3. «Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità». Ti capita di usare con leggerezza espressioni negative nei confronti degli altri? Quando incontri una persona, vedi anzitutto il bello che ha in sé, le sue qualità positive? o pettegolezzi e pregiudizi ti impediscono di coglierne la vera immagine? Rispetti e ami gli altri? Chiedi a Dio di saper vivere il comando: Ama il prossimo tuo con tutto te stesso?
4. «Se uno non manca nel parlare, è un uomo perfetto, capace di tenere a freno tutto il corpo». Il tuo parlare è frutto di riflessione? Cerchi la verità, per dirla e confrontarti con essa? viene prima dei tuoi interessi? Sai rinunciare a te stesso, per testimoniare la verità? Ti affidi alla fedeltà di Dio perché non ti lasci mancare la forza e il coraggio di compiere scelte di fede?
5. «Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo, creato nella giustizia e nella santità vera». L'incontro con Gesù porta verità nella tua vita, nelle tue scelte, nel tuo incontro gli altri? Cerchi nel Vangelo e nei Salmi le espressioni che si riferiscono alla verità di Dio, per farle diventare la tua preghiera? Prega per le nuove vocazioni e perché i chiamati siano perseveranti nella loro donazione.

Rifletti... L'8° comandamento invita a cercare la verità - persino quando può essere scomoda e poco conveniente per noi - non solo nei tribunali, ma in tutte le occasioni della vita. Non è importante soltanto evitare la menzogna, ma anche avere il coraggio di dire la verità. Tacendo per paura o per egoismo, si diventa complici di chi fa del male agli altri: il silenzio, infatti, non permette di scoprire la verità e aiuta prepotenti e criminali a continuare nei loro loschi affari. L'ottavo comandamento ci invita a trovare il coraggio di opporci - in nome della verità e