

## 8. A TE SI STRINGE L'ANIMA MIA: LA TUA DESTRA MI SOSTIENE.

È l'abbraccio della tenerezza! Grande grazia poter dire con sincerità che si desidera Dio solo, che la nostra vita è orientata verso il suo autentico e unico fine: l'abbraccio di Dio! "Solo Dio basta" diceva Teresa d'Avila, la grande mistica carmelitana.

*Signore, che il tuo abbraccio non mi manchi mai, sovrabbondi in me, in noi, in ogni consacrata/o: così possiamo vivere a gioia e gloria del tuo nome. E rendici testimoni credibili della speranza che tu semini nel mondo.*

### INTERCESSIONE

Affidiamo al Signore - a nome della Chiesa, dell'umanità, dei nostri fratelli e sorelle consacrati - il desiderio di lui, della sua gloria, del suo amore, della sua verità, del suo regno, della sua giustizia...

\* Signore, noi ti seguiamo passo passo, spesso senza capire bene dove ci vuoi portare. Ma abbiamo fiducia nella tua parola e ogni nostro passo è attratto dal tuo amore e dalla tua fedeltà. **Il desiderio di te riempia la nostra vita, Signore.**

\* Noi crediamo che tu sei sorgente d'acqua viva e pane vero senza i quali non possiamo vivere; crediamo che non ci verrai mai meno anche quando ci parrà di essere soli, smarriti, abbandonati, assetati come in un deserto e il cammino ci sembrerà troppo lungo. **Il desiderio di te riempia la nostra vita, Signore.**

\* Nelle tue mani mettiamo la nostra vita: tu ce l'hai donata, la guidi e la riempi dei tuoi doni. Noi sentiamo il bisogno di dirti grazie, di narrare a tutti le tue meraviglie, di far conoscere a tutti il tuo amore. Rendici pane spezzato per gli ultimi della terra, perché per tutti si realizzi il tuo regno di verità, di giustizia e di pace.

**Il desiderio di te riempia la nostra vita, Signore.**

\* Insieme con te, Signore Gesù, cammineremo tutti verso la Gerusalemme celeste, verso il Padre; insieme formeremo la città di Dio, il popolo dei redenti, che canta la lode eterna: a Dio, Padre e Figlio e Spirito santo.

*(intenzioni libere)*

E tu, Vergine Santa, icona della Chiesa, modello ispiratore di ogni vocazione, veglia con il tuo cuore di madre su quanti hanno consacrato a Dio la loro vita; aiutali ad essere fedeli come tu lo sei stata al tuo Dio e Figlio tuo. Amen.

Concludi pregando il **Padre nostro**

Per questa scheda ci siamo serviti di testi di CM Martini e Giovanni Paolo II



## “IL DESIDERIO DI DIO”

*A Dio che chiama e ci ama, come rispondere se non con l'amore? Dio ama con tutto se stesso, per dutamente, per sempre, di amore tenerissimo; così chi sceglie di porre in lui il centro della sua vita lo amerà con amore totale e indiviso. Riflettiamo sul salmo 62: è il salmo della sete e della fame di Dio, del desiderio di Lui. Dice i sentimenti di un innamorato, uno per cui Dio è veramente il tutto della sua vita. Così dovrebbe essere per ogni cristiano, innestato in Dio come figlio fin*

*dal battesimo. Ancor più per tanti nostri fratelli e sorelle che hanno scelto una vita di consacrazione e che pregano abitualmente questo salmo, riconoscendosi negli atteggiamenti dell'orante biblico. "Siamo chiamati a sperimentare e mostrare che Dio è capace di colmare il nostro cuore e renderci felici, senza bisogno di cercare altrove la nostra felicità; l'autentica fraternità vissuta nelle comunità alimenta la nostra gioia. dà pienezza alla nostra vita" (Papa Francesco ai consacrati).*

Concedimi, o Dio misericordioso, di desiderare con ardore ciò che tu approvi, di cercarlo con prudenza, di riconoscerlo secondo verità, di compierlo in modo perfetto, a lode e gloria del tuo nome.

Che io cammini verso di te, Signore, seguendo una strada sicura, diritta, praticabile e capace di condurmi alla meta...

Concedimi, Signore mio Dio, un'intelligenza che ti conosca, uno zelo che ti cerchi, una sapienza che ti trovi, una vita che ti piaccia, una perseveranza che ti attenda con fiducia, e una fiducia che alla fine arrivi a possederti. (Tommaso d'Aquino)

*Breve silenzio in cui esprimere il tuo desiderio ...*

Mio Dio, ti prego di risvegliare in me il desiderio di te, che è davvero il più grande desiderio della mia vita. A volte me ne dimentico, e tuttavia so che è l'unico motore della mia esistenza.

Ciò che compio, penso, esprimo, scaturisce dal profondo desiderio di te. Ti chiedo di far emergere il bisogno di te, di lasciarlo sgorgare come acqua zampillante per vivere con te, come Davide, che ti cantava nella solitudine del deserto di Giuda.

Fa' che il grido partito dal suo cuore "Di te ha sete l'anima mia" diventi il mio, il nostro grido per ritrovare quanto abbiamo di più vero, per impostare su di te la nostra esistenza, per compiere, affidandoci a te, le nostre scelte di vita. Amen.

## ASCOLTO DELLA PAROLA

*Il salmo 62, spontaneo e ricco di emozioni che sgorgano dal profondo del cuore, risuona nei due momenti principali della giornata: all'aurora, che è il tempo dei sogni costruttivi, che anticipano le ore del giorno; e nelle veglie notturne, tempo di*

*ansie, paure, solitudine, ricerca di senso. Due tempi quasi opposti che agitano il nostro cuore e lo fanno tendere a Colui che è il Tutto della nostra vita. Solo Dio è fonte e traguardo della nostra vita: quanto lo sentiamo così e così lo desideriamo?*

### Salmo 62 (63), 2-9

<sup>2</sup>O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco, ha sete di te l'anima mia, desidera te la mia carne, in terra arida, assetata, senz'acqua. <sup>3</sup>Così nel santuario ti ho contemplato, guardando la tua potenza e la tua gloria.

<sup>4</sup>Poiché il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode. <sup>5</sup>Così ti benedirò per tutta la vita, nel tuo nome alzerò le mie mani.

<sup>6</sup>Come saziato dai cibi migliori, con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

<sup>7</sup>Quando nel mio letto di te mi ricordo e penso a te nelle veglie notturne,

<sup>8</sup>a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali. <sup>9</sup>A te si stringe l'anima mia: la tua destra mi sostiene.

*Invoca lo Spirito santo che metta in te il desiderio di Dio e ti insegni a gustarlo attraverso l'ascolto della Parola. Chiedi di capire che Dio è il "tuo" Dio, il tuo Tutto, il tuo Presente e il tuo Futuro. Non aver fretta mentre parli cuore a cuore con il tuo Dio...*

#### 1. O DIO TU SEI IL MIO DIO...

Il salmo si rivolge a un Tu: è una relazione personale tra l'uomo e Dio, in una intimità profonda, con un intenso senso di appartenenza. Il credente, consapevole di essere personalmente amato dal Signore, esprime un sentimento di sicurezza e di fiducia.

*Donami, Signore, di cercarti come il mio Dio. Con l'apostolo Tommaso anch'io ti dico: Mio Signore e mio Dio! Sì, tu sei il mio Dio. Imprimimi nel cuore la parola "mio" perché capisca che tu sei il Tutto della mia vita.*

#### 2. ALL'AURORA TI CERCO...

Il primo pensiero del mattino, il primo anelito al risveglio è incontrare Dio. Così tutta la persona è coinvolta nella ricerca amorosa dell'Amato: ti cerco, anelo a te, di te ho sete, senza di te sono terra assetata e arida, un nulla che vaga nel nulla...

*Donami di cercarti ogni giorno, mio Dio, fin dal mattino; fa' che la mia ricerca sia perseverante, mai affaticata o stanca o annoiata. Infondi in me il tuo Spirito perché mi faccia cercare il tuo volto. Ho bisogno di cercarti, molti come me hanno bisogno di cercarti: amenta il nostro desiderio di te!*

**3. HA SETE DI TE L'ANIMA MIA, DESIDERA TE LA MIA CARNE, ASSETATA, SENZ'ACQUA.**  
"Dio è colui che ha sete di essere desiderato con sete" (Gregorio di Nazianzo). L'esperienza di chi è innamorato di Dio è appagante, rassicurante, conforta nelle prove, è continuato desiderio e insieme pienezza.

*O Dio, accompagna con amore e misericordia la mia ricerca di senso della vita. Aiutami a capire le tappe del tuo disegno su di me, i momenti di gioia e di luce, di ombra, di prova, di stanchezza...*

**4. COSÌ NEL SANTUARIO TI HO CONTEMPLATO, GUARDANDO LA TUA POTENZA E GLORIA.**  
Dal profondo di noi stessi, dall'umile coscienza della povertà che ogni giorno sperimentare, guardiamo a Dio che abita nelle altezze. Nel santuario mi prostro davanti a lui, ricevo i segni della sua presenza...

*Signore, donami occhi di fede per contemplare la tua gloria, il mistero della tua santità. Tu non vieni mai meno, sei sempre davanti a me. Donami di contemplare il dono di Gesù nell'Eucaristia, mistero del suo Corpo e del suo Sangue affidato alle nostre mani tanto fragili...*

#### 5. IL TUO AMORE VALE PIÙ DELLA VITA, NEL TUO NOME ALZERÒ LE MIE MANI...

l'amore con cui tu hai amato il mondo fin dall'inizio, l'amore rivolto a tutti gli uomini della terra, l'amore che mi doni di sperimentare anche oggi, in questo momento... Un amore di Padre e di Sposo.

*Donami la capacità di stupirmi di te, di lodare il tuo amore che opera nel mondo; di lodarti per la vita, dono immenso e responsabilizzante. Donami di saper portare davanti a te tutta la gioia e il dolore del mondo, quanti incontrerò oggi.*

#### 6. COME SAZIATO... CON LABBRA GIOIOSE TI LODERÀ LA MIA BOCCA.

L'orante è saziato dall'amore. Un'autentica esperienza di amore che coinvolge il corpo, la carne, la bocca, le mani: nasce l'esultanza del cuore, della mente, dell'anima...

*Sazia la mia esistenza della conoscenza di te, o Padre, della conoscenza di Gesù... Rivelami almeno una briciola della conoscenza di quel mistero di bellezza e di novità che ci sazierà in eterno.*

#### 7. NEL MIO LETTO DI TE MI RICORDO, PENSO A TE NELLE VEGLIE NOTTURNE... TU SEI STATO IL MIO AIUTO.

Nelle veglie notturne risuona con vivezza la Parola, come in Maria, che la conservava nel cuore; e, insieme, il riconoscimento di quanto il Signore ha fatto e fa per ciascuno di noi. Ne nasce un grande grazie...

*Fammi gustare la tua presenza, la tua salvezza, l'esperienza vera di te... Non lasciarmi solo, perduto, smarrito; ma dopo ogni prova aiutami a ritornare alla verità e alla pace, tu che mi chiami e mi accogli, mi sostieni e mi consoli, mi dai forza nella solitudine.*