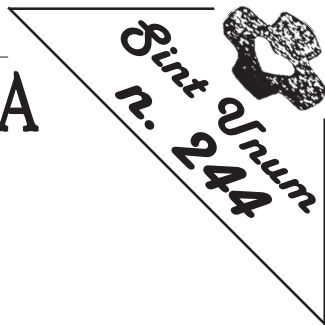


*pregare i comandamenti*

# IL GIORNO CHE ANTICIPA LA VITA ETERNA



***“Fsultiamo nella speranza di vedere il giorno del Signore” (cf Gv 8,56)***

Risorgendo vincitore del peccato e della morte, Cristo Gesù ha inaugurato la festa eterna, nella quale noi siamo già inseriti, per il battesimo. La domenica è la Pasqua settimanale, nella quale “è rievocato e reso presente il giorno nel quale Cristo risuscitò dai morti, è anche il giorno che rivela il senso del tempo. Sgorgando dalla risurrezione, essa fende i tempi dell’uomo, i mesi, gli anni, i secoli, come una freccia direzionale che li attraversa orientandoli al traguardo della seconda venuta di Cristo.

La domenica prefigura il giorno finale, quello della Parusia, già in qualche modo anticipata dalla gloria di Cristo nell’evento della risurrezione” (Dies Domini, 75). Celebrare la festa cristiana significa dunque rinnovare in noi il segno e il pegno della vita eterna, trovare forza per camminare e certezza del traguardo. Chiediamo di vivere con più entusiasmo le nostre feste, in particolare la domenica; così la fede, la speranza, la carità saranno in ognuno e nella comunità cristiana.

Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò paura? Il Signore è difesa della mia vita, di chi avrò timore? Quando mi assalgono i malvagi per straziarmi la carne, sono essi, avversari e nemici, a inciampare e cadere. Se contro di me si accampa un esercito, il mio cuore non teme; se contro di me divampa la battaglia, anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita, per gustare la dolcezza del Signore ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio nel giorno della sventura. Mi nasconde nel segreto della sua dimora, mi solleva sulla rupe. E ora rialzo la testa sui nemici che mi circondano; immolerò nella sua casa sacrifici d’esultanza, inni di gioia canterò al Signore (Salmo 27).

***Chiedi per te e per tutti che sia viva la speranza di abitare nella casa del Signore per sempre. Poi prosegui:***

O Dio, nostro Padre, che ci hai donato nel tuo Figlio Gesù la Via, la Verità e la Vita, fa’ che perseveriamo nei cammini del tempo per giungere con lui alla gloria eterna, dove gusteremo la pienezza del tuo amore. Amen.



***Ascolto della Parola: “Quello che speriamo, lo attendiamo con fiducia” (cf Rm 8,25)***

La domenica “è l’annunzio che il tempo, abitato da colui che è il Risorto e il Signore della storia, non è la bara delle nostre illusioni, ma la culla di un futuro sempre nuovo, l’opportunità che ci viene data per

trasformare i momenti fugaci di questa vita in semi di eternità. Di domenica in domenica, la chiesa illuminata da Cristo cammina verso la domenica senza fine della Gerusalemme celeste” (Dies Domini, 84).

## **Apocalisse 21,1-8**

<sup>1</sup>Vidi poi un nuovo cielo e una nuova terra, perché il cielo e la terra di prima erano scomparsi e il mare non c’era più. <sup>2</sup>Vidi anche la città santa, la nuova Gerusalemme, scendere dal cielo, da Dio, pronta come una sposa adorna per il suo sposo. <sup>3</sup>Udii allora una voce potente che usciva dal trono: «Ecco la dimora di Dio con gli uomini! Egli dimorerà tra di loro ed essi saranno suo popolo ed egli sarà il “Dio-con-loro”. <sup>4</sup>E tergerà ogni lacrima dai loro occhi; non ci sarà più la morte, né lutto, né lamento, né affanno, perché le cose di prima sono passate».

<sup>5</sup>E Colui che sedeva sul trono disse: «Ecco, io faccio nuove tutte le cose»; e soggiunse: «Scrivi, perché queste parole sono certe e veraci. <sup>6</sup>Ecco sono compiute! Io sono l’Alfa e l’Omega, il Principio e la Fine. A colui che ha sete darò gratuitamente acqua della fonte della vita. <sup>7</sup>Chi sarà vittorioso erediterà questi beni; io sarò il suo Dio ed egli sarà mio figlio. <sup>8</sup>Ma per i vili e gl’increduli, gli abietti e gli omicidi, gl’immorali, i fattucchieri, gli idolàtri e per tutti i mentitori è riservato lo stagno ardente di fuoco e di zolfo. È questa la seconda morte».

## **COSTANZA PER RAGGIUNGERE LA PIENEZZA**

Ogni domenica è una tappa nel cammino verso la promessa. C’è bisogno di aiuto reciproco, che si può sperimentare nell’in-

contro comunitario di ogni domenica. Così siamo nutriti dalla speranza cristiana e resi capaci di camminare con perseveranza.

## **Romani 8,18.22-25**

<sup>18</sup>Io ritengo, infatti, che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi. <sup>22</sup>Sappiamo bene infatti che tutta la creazione geme e soffre fino ad oggi nelle doglie del parto; <sup>23</sup>essa non è la sola, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l’adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. <sup>24</sup>Poiché nella speranza noi siamo stati salvati. <sup>25</sup>Se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza.

Rileggi con calma i brani biblici. Invoca lo Spirito per avere in te la luce di Cristo e la speranza della gloria. Fai poi i

### CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE

(dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)

1. **"Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme... pronta come una sposa adorna per il suo sposo"**. Sai tener viva la contemplazione della nuova Gerusalemme, la città santa, dove vivremo la gioia eterna? Nel cammino di fede ti fai aiutare dalla liturgia della Chiesa? Partecipi volentieri alla messa, anticipazione del banchetto del cielo?
2. **"Ecco la dimora di Dio con gli uomini! Egli dimorerà tra di loro ed essi saranno suo popolo ed egli sarà il Dio-con-loro"**. Gli edifici sacri sono segno della dimora di Dio con gli uomini: vi entri volentieri? Li cerchi per partecipare alle assemblee cristiane? Desideri far parte sempre di più della famiglia di Dio che lì si raduna?
3. **"A colui che ha sete darò gratuitamente acqua della fonte della vita; chi sarà vittorioso erediterà questi beni"**. Hai sete di Dio? Sai che in Gesù Eucaristia c'è la sor-

gente della vita? corri da lui, specie alla domenica? Sai rallegrarti per la gratuità d'amore con cui Dio ti raggiunge ogni giorno?

4. **"Io ritengo che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi"**. Credi che la gloria futura è il tuo traguardo? Sei forte nei momenti di sofferenza e aiuti gli altri a esserlo? Nutri la speranza della gloria attraverso l'ascolto della Parola di Dio?
5. **"Gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo, poiché nella speranza siamo stati salvati"**. C'è in te la speranza cristiana? La senti come fonte di forza e di perseveranza nel bene? Ti preoccupi di ricordare a tutti che siamo figli di Dio, che anche il nostro corpo parteciperà alla risurrezione? Aiuti chi ti sta accanto a vivere la fede secondo la vocazione ricevuta?

**Rifletti...** Se la domenica è "giorno della fede", è anche "giorno della speranza cristiana". Celebrando il memoriale di Cristo, i cristiani anticipano il banchetto escatologico per le "nozze dell'Agnello" (Ap 19,9).

"Vissuta e alimentata con intenso ritmo settimanale, la speranza cristiana si fa lievito e luce della speranza umana. Posta a sostegno della vita cristiana, la domenica acquista anche valore di testimonianza e annuncio. Giorno di preghiera, di comunione, di gioia, riverbera sulla società nuove energie di vita. È l'annuncio che il

tempo, abitato dal Risorto, è la culla di un futuro sempre nuovo, è opportunità di trasformare i momenti di questa vita in semi di eternità. La domenica è invito a guardare in avanti, è il giorno in cui la comunità cristiana grida a Cristo il suo «Maràna tha: vieni, o Signore!» (1Cor 16,22). In questo grido di speranza e di attesa, essa si fa compagnia e sostegno della speranza degli uomini. E di domenica in domenica, illuminata da Cristo, cammina verso la domenica senza fine della Gerusalemme celeste, quando sarà compiuta la mistica Città di Dio, che «non

ha bisogno della luce del sole, né della luce della luna perché la gloria di Dio la illumina e la sua lampada è l'Agnello» (Ap 21,23-Dies Domini 38.84).

**Intercessione: *Perseverate nella preghiera e vegliate in essa*" (Col 4,2)**

Ogni vocazione ha bisogno della preghiera per crescere e realizzarsi secondo il Signore. Preghiamo reciprocamente gli uni per gli altri, a sostegno del cammino cristiano.

I giovani siano testimoni ardenti del messaggio evangelico...

**VIENI, SIGNORE GESÙ E RENDICI PERSEVERANTI**

I consacrati condividano con tutti la nuova vita nata dalla tua Pasqua ...

I sacerdoti conservino in cuore e comunichino le tue parole...

Gli sposi siano segno del tuo amore per la Chiesa...

I genitori cerchino sempre in te nuova capacità educativa...

La fede animi i cristiani delle nostre parrocchie...

Dona all'umanità la speranza che consola il cuore...

... (altre invocazioni)

Signore Gesù, l'Eucaristia che ogni domenica celebriamo ci aiuti a vivere in rendimento di grazie. Essa sia il centro, il modello, la forza che orienta e plasma la nostra vita. Suscita sempre nella Chiesa i tuoi ministri che presiedano con umiltà e verità la celebrazione eucaristica e servano nella carità i fratelli. Dona a ogni credente, famiglia e comunità, secondo la vocazione e la missione ricevuta, di trovare nell'eucaristia la regola, il modello e l'alimento della vita cristiana. Fa' che l'Eucaristia eserciti un fascino segreto e irresistibile sull'uomo d'oggi, anche su chi è distratto, chiuso nell'egoismo, stroncato dalla disperazione. L'Eucaristia dica a tutti che non di solo pane vive l'uomo e che la nostra vita aspira ad andare oltre se stessa, verso il misterioso richiamo del tuo amore.

Noi ti lodiamo e ti benediciamo, Signore, perché la tua Chiesa, raccolta ogni domenica attorno alla mensa eucaristica, offre l'immagine di una famiglia unita nell'amore, aperta a tutti, attenta a chi ha maggiormente bisogno, capace di indicare a ogni uomo la strada che conduce alla tua casa dove vivremo per sempre con te nella gloria. Amen. (cf C.M. Martini)

**Concludi con il Padre nostro.**

**Durante il mese ripeti spesso l'atto di speranza: «In te spero, Signore, non resterò confuso in eterno».**

**SINT UNUM - ORA DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI**  
**Sacerdoti del s. Cuore - via Andolfato 1 - 20126 Milano**