

*I ntercessione: "I l desiderio del mio cuore sale a Dio" (Rm 10,1)*

*Quali suppliche puoi fare salire dal tuo cuore perché ogni persona avverta il desiderio di Dio? Prega in particolare per i battezzati, per i ragazzi e giovani, per le vocazioni di speciale consacrazione.*

La Chiesa viva nell'unità e nella carità...

**LA TUA GRAZIA VALE PIÙ DELLA VITA, SIGNORE!**

Le parrocchie siano perseveranti nella preghiera e nella proposta vocazionale...

Gli sposi in difficoltà sperimentino l'aiuto dei fratelli nella comunità cristiana...

I genitori abbiano a cuore la trasmissione della fede e l'educazione all'amore...

La vita dei consacrati sia conforme alla vocazione ricevuta...

I cuori dei cristiani si aprano alle forme più diverse di accoglienza e ospitalità...

Fa' sbocciare nel cuore di chi è povero e solo una rinnovata speranza...

Donaci nuove vocazioni...

... (altre intenzioni)

*"O fonte di vita, vena d'acqua viva, quando dalla mia terra deserta e arida verrò a te, per vedere la tua gloria e saziare con le acque della tua misericordia la mia sete? Ho sete, Signore, sorgente di vita: dissetami. Ho sete di te, Dio vivo: quando potrò stare davanti al tuo volto? Vedrò mai quel giorno di felicità e di gioia, quel giorno fatto dal Signore perché esultiamo e ci rallegriamo in esso? Quel giorno chiaro che non conoscerà sera, nel quale udrò la voce di lode: **Entra nella gioia del tuo Signore, nella casa del tuo Dio...** dove sarà ogni bene e nessun male?" (s. Agostino).*

La tua grazia, Signore, che è forza e gloria, riempia ognuno di noi e le nostre famiglie; riempia il Papa, i Vescovi e i sacerdoti; doni perseveranza

- Concludi con il Padre nostro.*
- Durante il mese rinnova ogni giorno, specialmente alla domenica, l'esigenza di un vivo desiderio di Dio.*

**SINT UNUM - ORA DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI**  
**Sacerdoti del s. Cuore - via Andolfato 1 - 20126 Milano**

*pregare i comandamenti*

# IL DESIDERIO DI DIO

## ... porta alla pienezza della vita e della gioia

*"Tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco" (Sal 63,2)*

*Il desiderio è un fenomeno umano fondamentale, che fa parte dell'istinto di conservazione ed è molla di crescita e di cammino. È normale che l'uomo desideri il cibo, la bevanda, il vestito, la casa, i beni, le cose belle, l'amore; è normale che questo desiderio rischi a volte di trasformarsi, sotto la spinta degli istinti, in desiderio disordinato e trasbordante, che va tenuto a bada; ma è anche normale per l'uomo non accontentarsi di nessuna cosa o persona, perché -come esclama s. Agostino rivolgendosi a Dio- "ci hai fatti per te e il nostro cuore è inquieto finché non riposa in te".*

*Il desiderio di Dio contiene la pienezza*

*verso cui siamo indirizzati. Gesù era riempito dal desiderio del Padre e cercava il suo volto nella preghiera perseverante della notte e nella contemplazione del mattino.*

*Il desiderio di Dio è già nel nostro cuore, è nel cuore di ogni persona, anche di chi sembra incallito nel male. Occorre destare questo desiderio, farlo crescere, nutrirlo con l'ascolto della Parola, la preghiera, le opere della carità. Chi davvero desidera Dio, arriverà a gustare ogni impegno e ogni fatica, perché li sentirà un passo verso di Lui.*

*Chiediamo che in noi sia forte e quotidiano il desiderio di Dio.*

Come invocherò il mio Dio, Dio e Signore mio? Chi mi darà la possibilità di riposare in te, di riceverti nel mio cuore perché tu lo inebri, e io dimentichi la mia malvagità e abbracci te, unico mio bene? Che cosa sei per me? Aiutami, e potrò parlare. Che cosa sono io per te, perché tu voglia essere amato da me al punto che ti inquieti se non lo faccio, e mi minacci severamente. Oh, dimmi, ti prego, Signore, Dio misericordioso, che cosa sei per me! Di alla mia anima: Io sono la tua salvezza. Dillo, che io lo senta. Le orecchie del mio cuore, Signore, sono davanti a te; aprile e di alla mia anima: Io sono la tua salvezza. Rincorrerò questa voce e ti raggiungerò; tu non nasconderti il tuo volto: che io muoia per non morire e per contemplarlo (s. Agostino).

*Quanto desiderio di Dio c'è nel tuo cuore? E quanto esso sostiene le tue giornate? Chiedi che non ti venga mai meno questa forza vitale. Poi prosegui:*

*La casa della mia anima è troppo angusta perché tu possa entrarvi: dilatala tu; è in rovina: restaurala tu; contiene cose che ti ripugnano, ma chi può purificarla? E ti griderò: Purificami, Signore, dalle mie colpe nascoste, e risparmi al tuo servo le colpe altrui (s. Agostino).*





A scoltò della Parola: *“Ti cerco, Signore, per contemplare la tua gloria” (Sal 63,3)*

*“Voglio vedere Dio!” Non è solo il desiderio di Mosè, ma di ogni uomo. È il desiderio che anche noi portiamo in cuore, e la sua preghiera diventa la nostra: “Mostrami la tua Gloria”. Vedere Dio è il compimento di ogni desiderio umano e, nello stesso tempo, il suo superamento.*

*“La promessa di vedere Dio supera ogni felicità. Nella Scrittura, vedere Dio equivale a possederlo. Chi vede Dio, ha conseguito tutti i beni che si possano concepire. Così il desiderio della vera felicità libera l'uomo dallo smodato attaccamento ai beni di questo mondo” (CCC 2548).*

### Salmo 63

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua. Così nel santuario ti ho cercato, per contemplare la tua potenza e la tua gloria. Poiché la tua grazia vale più della vita, le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, nel tuo nome alzerò le mie mani. Mi sazierò come a lauto convito, e con voci di gioia ti loderà la mia bocca. Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo e penso a te nelle veglie notturne, a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali. A te si stringe l'anima mia e la forza della tua destra mi sostiene. Il re gioirà in Dio, si gloriierà chi giura per lui, perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

## PREGHIERA E CONTEMPLAZIONE

*La relazione con Dio è fonte di ogni vita e gioia. Mosè lo sa, lo ha sperimentato diverse volte, non può che continuare a pregare perché a lui sia dato di “vedere il volto di Dio”. La sua attesa è la nostra.*

### Esodo 33,12.14.18-23

<sup>12</sup>Mosè disse al Signore: «Se davvero ho trovato grazia ai tuoi occhi, indicami la tua via, così che io ti conosca; considera che questa gente è il tuo popolo». <sup>14</sup>Rispose: «Io camminerò con voi e ti darò riposo». <sup>18</sup>Gli disse: «Mostrami la tua Gloria!». <sup>19</sup>Rispose: «Farò passare davanti a te tutto il mio splendore e proclamerò il mio nome: Signore, davanti a te. Farò grazia a chi vorrò far grazia e avrò misericordia di chi vorrò aver misericordia». <sup>20</sup>Soggiunse: «Ma tu non potrai vedere il mio volto, perché nessun uomo può vedermi e restare vivo». <sup>21</sup>Aggiunse il Signore: «Ecco un luogo vicino a me. Tu starai sopra la rupe: <sup>22</sup>quando passerà la mia Gloria, io ti porrò nella cavità della rupe e ti coprirò con la mano finché sarò passato. <sup>23</sup>Poi toglierò la mano e vedrai le mie spalle, ma il mio volto non lo si può vedere».

*Rileggi i due brani biblici: domanda che anche in te ci sia il desiderio di Dio come in Mosè e nel Salmista. Fai poi i*

## CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE (dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)

1. **«Mosè disse al Signore: Mostrami la tua Gloria!».** Mosè è cosciente del suo desiderio di Dio, ma anche della grandezza di Dio stesso: osa comunque chiedere di poterlo vedere. Ti è mai capitato di trovarti in situazioni pesanti e difficili, e di sentire fortemente che Dio era con te, e che nulla avrebbe potuto separarti da lui? Chiedi qualche volta di poter “vedere” il volto di Dio, cioè sperimentare maggiormente la gioia della sua presenza?
2. **«Proclamerò il mio nome: Signore, davanti a te; farò grazia a chi vorrò far grazia».** La liberalità di Dio si esprime sempre nell'amore e per amore. Gusti il nome di Dio, che è Padre di misericordia? Poiché credi in lui, sai ricondurre ogni tua gioia e difficoltà alla fiducia e alla speranza? Sai leggere la storia del nostro tempo per scoprire la realizzazione del progetto di Dio che chiama a felicità e salvezza tutti gli uomini?
3. **«Quando passerà la mia Gloria, ti porrò nella cavità della rupe e ti coprirò con la mano».** Ora nessuno può vedere Dio in faccia, ma percepirla la presenza sì! Hai fatto qualche volta l'esperienza di un Dio che ti ha confortato nelle prove in-

teriori ed esteriori? Sai vedere le tracce della sua presenza, delle sue manifestazioni? Per te, Dio è colui al quale ti puoi appoggiare e dalla cui mano vuoi essere protetto? La sua mano è forte e ti stringe dandoti sicurezza...

4. **«O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua».** Da sempre l'uomo è in ricerca di Dio, come l'innamorato cerca la sua amata. E tu lo cerchi e lo desideri? ti lasci avvolgere dalla sua presenza? Gli affidi l'aridità del tuo cuore, l'infertilità delle tue opere? Lo preghi al mattino e alla sera?
5. **«Ti ho cercato, per contemplare la tua potenza e la tua gloria, poiché la tua grazia vale più della vita».** Quanto vale per te la presenza di Dio, la sua grazia, la sua gloria? Sei sicuro che è con te? Nelle tue giornate esprimi questa certezza? Le tue parole, le tue azioni sono in sintonia con la grazia di cui Dio ti circonda? Chiedi che Dio sia conosciuto da ogni uomo, grazie anche alla testimonianza di sacerdoti, consacrati, missionari che diffondono il suo Vangelo.