

cosa a coloro che se ne servono per fare il male. La verità che uccide è menzogna e si oppone alla vita, come dice Gesù, par-

lando del diavolo: "Egli è stato omicida fin da principio... perché è menzognero e padre della menzogna" (Gv 8,44).

*I intercessioni: Poni sulle mie labbra la parola vera*

*Solo Dio ci rende capaci di vivere la verità nella carità. Chiedi per tutti questa grazia. Domanda nuove vocazioni e coerenza per sacerdoti e consacrati.*

La tua Chiesa sia aperta e accogliente verso tutti...

**RENDICI TESTIMONI DEL TUO AMORE, SIGNORE!**

La tua Parola sia guida alle nostre scelte e ai nostri passi...

Sostieni i genitori nel trasmettere la vita e la fede...

I giovani credano che tu dai alla loro vita il vero senso, il vero valore...

Fa' conoscere a sacerdoti e consacrati la gioia di dirti sempre di sì...

Fa' conoscere a tutti la tua verità...

Non permettere che cose o persone strumentalizzino scelte e decisioni...

... (altre intenzioni)

Siamo davanti a te, Signore, attorno alla tavola dove tu sempre ti fai presente e ti doni, e da dove noi ripartiamo con la volontà di amare e servire. Ricordaci, Gesù, che siamo abbracciati a te, alla tua croce, al tuo gesto estremo di amore e di dono, al tuo Cuore che rimane per sempre spalancato ad accogliere tutto di noi. Ricordaci che siamo nella grande mano del Padre, mano che sostiene, scuote, accarezza, disegna, cura, protegge, perdona... Ricordaci che siamo pervasi dallo Spirito e che i suoi doni possono davvero rendere belli e nuovi i nostri sentimenti, le nostre intenzioni, le nostre scelte.

Ti affidiamo i bambini, i ragazzi, i giovani: capiscano che tu offri loro un compito profetico per il mondo. Ti affidiamo ogni famiglia della terra: fa' crescere tutti nella capacità di donarsi. Ti affidiamo i consacrati e i sacerdoti: siano testimoni di fede, speranza e carità.

Svelaci, Signore, le risposte che il nostro cuore cerca; e fa' che affrontiamo la vita sostenuti dalla tua inesauribile tenerezza, fedeltà e forza. Amen.

- Concludi con il Padre nostro.*
- Durante il mese verifica se ti piace parlare soltanto, o se alle tue parole seguono fatti di bene e di fraternità.*

*pregare i comandamenti*

# VIVERE SECONDO LA VERITÀ NELLA CARITÀ



*"La fede opera per mezzo della carità" (Gal 5,6)*

*L'8° comandamento è spinto a vivere da uomini veri. Noi siamo inclini ad accontentarci di ciò che siamo e di quel poco che troviamo, mentre il Padre ci ha posto dinanzi, quale traguardo della nostra vita, la maturità di Cristo e la sua piena realizzazione. "Chiunque segue Cristo, l'uomo perfetto, si fa lui pure più uomo... Ha lavorato con mani d'uomo, ha pensato con mente d'uomo, ha agito con volontà d'uomo,*

*ha amato con cuore d'uomo" (GS 41-22). La sua strada è la nostra. Per questo s. Paolo ci dice che dobbiamo "sforzarci di crescere sotto tutti gli aspetti in lui, facendo la verità nella carità" (Ef 4,15). Per il cristiano, verità e carità camminano insieme: la verità esprime il progetto e la carità le opere che lo realizzano. Preghiamo perché ogni nostra giornata sia scandita da verità e carità.*

Tu sei davanti a noi, Signore, e cammini nella verità e nella carità. Ti ringraziamo perché ci chiami a seguirti, mettendo i nostri passi sulle orme dei tuoi. Sei tu che parli alla nostra mente nella Sacra Scrittura, sei tu che infiammi il nostro cuore col tuo amore paziente e il continuo perdono.

Fa' che ti riconosciamo unico nostro Signore, che mettiamo ogni giorno davanti a te le nostre paure, debolezze, rigidità e mancanze d'amore... Illumina la nostra vita, tu che sei splendore di verità; entra in noi come intima verità che ci conosce fino in fondo; purifica le nostre pigrizie e riscalda le nostre tiepidezze.

Spesso la nostra fede è accompagnata da poca disponibilità, chiusura verso i fratelli, incapacità a comprenderli ed amarli. Fa' che non ci spaventiamo della nostra durezza di cuore ma che, perseverando davanti a te nella preghiera e nell'ascolto della Parola, giungiamo a cogliere i segni della tua presenza, che rinnova il nostro cammino.

*Mettiti davanti al Cuore di Gesù, splendore di verità e fiamma d'amore. Invocalo nel silenzio perché conformi il tuo cuore al suo. Poi continua:*

Dal profondo a te grido, Signore. Tu che abiti nelle altezze, dammi conoscenza del disordine che è in me, liberami da ogni interpretazione superficiale e banale delle persone e del mondo, e aprimi alle dimensioni del tuo tempo di verità, di grazia, di misericordia. Amen.



A ascolto della Parola: *La verità senza le opere è morta*

*Fare la verità significa mettere in pratica la Parola, attraverso le opere della carità. "Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio" (Mt 7,21). La nostra testimonianza si deve orientare su*

*quella di Cristo, che "non è venuto per essere servito, ma per servire e dare la vita in riscatto per tutti" (Mc 10,45). La verifica del nostro amore alla verità è dunque la pratica della carità. La verità delle nostre parole è il bene che esse suscitano.*

### Efesini 4,7.11-16

<sup>7</sup>A ciascuno di noi è stata data la grazia secondo la misura del dono di Cristo. <sup>11</sup>È lui che ha stabilito alcuni come apostoli, altri come profeti, altri come evangelisti, altri come pastori e maestri, <sup>12</sup>per rendere idonei i fratelli a compiere il ministero, al fine di edificare il corpo di Cristo, <sup>13</sup>finché arriviamo tutti all'unità della fede e della conoscenza del Figlio di Dio, allo stato di uomo perfetto, nella misura che conviene alla piena maturità di Cristo. <sup>14</sup>Questo affinché non siamo più come fanciulli sbalottati dalle onde e portati qua e là da qualsiasi vento di dottrina, secondo l'inganno degli uomini, con quella loro astuzia che tende a trarre nell'errore. <sup>15</sup>Al contrario, vivendo secondo la verità nella carità, cerchiamo di crescere in ogni cosa verso di lui, che è il capo, Cristo, <sup>16</sup>dal quale tutto il corpo, ben compaginato e connesso, mediante la collaborazione di ogni giuntura, secondo l'energia propria di ogni membro, riceve forza per crescere in modo da edificare se stesso nella carità.

### L'AMORE È LA FACCIA CONCRETA DELLA VERITÀ.

*Per vivere la verità occorre amare come Dio ama. Paolo ha inventato la formula: "vivere secondo la verità nella carità".*

*Cioè, il pensiero di Cristo, le sue indicazioni, i suoi precetti diventano veri in noi, se amiamo Dio e i fratelli come lui ci ama.*

### Proverbi 6,17-19

<sup>16</sup>Sei cose odia il Signore, anzi sette gli sono in abominio: <sup>17</sup>occhi alteri, lingua bugiarda, mani che versano sangue innocente, <sup>18</sup>cuore che trama iniqui progetti, piedi che corrono rapidi verso il male, <sup>19</sup>falso testimone che diffonde menzogne e chi provoca litigi tra fratelli.

### Zaccaria 8,16-17

Così dice il Signore degli eserciti: «<sup>16</sup>Ecco ciò che voi dovrete fare: parlate con sincerità ciascuno con il suo prossimo; veraci e sereni siano i giudizi che terrete alle porte delle vostre città. <sup>17</sup>Nessuno trami nel cuore il male contro il proprio fratello; non amate il giuramento falso, poiché io detesto tutto questo - oracolo del Signore -».

*Rileggi con fede i brani biblici: sono parola di Dio per te. Chiedi la grazia di tenerla in cuore come buona semente. Fai poi i CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE (dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)*

1. «Vivendo secondo la verità nella carità, cerchiamo di crescere in ogni cosa verso Cristo». Ti interroghi su cosa significa per te cercare la verità nella carità? È un cammino iniziato fin dal giorno del battesimo... Stai unito a Cristo-Verità ed esprimi la tua fede attraverso la carità? Ti nutri di Cristo con i sacramenti e l'ascolto della Parola, per aprire il cuore alla solidarietà?
2. «Non siamo più come bambini sbalottati e portati qua e là da qualsiasi vento di dottrina, secondo l'inganno degli uomini». Spesso con la menzogna l'uomo cerca di manipolare il prossimo. Tu ti lasci ingannare da false verità? o sei cosciente che Dio solo è verità e guida verso la felicità? Ti lasci coinvolgere da mode e dottrine tendenziose? Sai essere giustamente critico davanti a TV e giornali?
3. «Sei cose odia il Signore, anzi sette gli sono in abominio...». In te ci sono forse occhi alteri o lingua bugiarda? Le tue mani, anche se non versano sangue innocente, operano sempre il bene? Il tuo cuore "trama iniqui progetti" o ospita pensie-

- ri di falsità e inganno? I tuoi piedi "corrono verso il male"? Ti è capitato di diffondere menzogne, provocare litigi, istigare al male? Avverti che il tuo battesimo è strumento di bene per i fratelli?
4. «Parlate con sincerità ciascuno con il suo prossimo; veraci e sereni siano i vostri giudizi». Che senso ha per te la verità nei rapporti con le persone, con la storia, con il mondo, con Dio? Parli con sincerità alla ricerca del bene o ti accontenti di molto meno, delle tante verità che sembrano esserci oggi? Ti confronti con la parola di Dio per essere sicuro nei tuoi giudizi?
  5. «... per arrivare all'unità della fede e della conoscenza del Figlio di Dio, nella misura che conviene alla piena maturità di Cristo». Cammini secondo verità e carità perché si attui in te e in tutti questo traguardo? Preghi perché Gesù, che "ha stabilito alcuni come apostoli, altri come profeti, altri come evangelisti, altri come pastori e maestri, per edificare il suo corpo", conceda nuove e sante vocazioni alla Chiesa e al mondo? Come vivi la tua vocazione?

**Rifletti...** Non è la verità il valore assoluto, ma l'amore. Paolo dice che occorre fare la verità nella carità. La verità nuda e cruda produce a volte il contrario di quello che l'8° comandamento vuole raggiungere: distrugge la convivenza e i buoni rapporti tra le persone, invece di favorirli. La verità, se non produce amo-

re ma provoca turbamento, genera dissensi, odi e rancori, non è la verità di Dio. La verità è strada che deve condurre alla comunione. Non si può raccontare tutto ciò che è vero o tutto ciò che si sa, solo per il gusto di raccontare. Occorre raccontare suscitando correzione, spingendo alla misericordia. Non si deve dire ogni